

PLAN B

präsentiert

TRAIL TRIPS

Steigen Sie ein
in die Welt der
Alpenüberquerungen

Endlich bekommen

alle Lauf- und Bergfreunde die Möglichkeit,
ganz ohne Wettkampfbambitionen das alpine
Traillaufen über mehrere Tage zu erleben.

Nutzen Sie die Tage, um alle Ihre Fragen rund um
das Thema Berglaufen anzusprechen und
vielleicht starten Sie anschließend mit einem
individuellen Trainingsplan in eine erfolgverspre-
chende Trainingsphase, um im kommenden Jahr
vielleicht eine komplette Alpenüberquerung zu
meistern.

Alle Preis und weitere Informationen finden Sie
ab sofort im Internet unter:

www.trail-trips.com

TRAIL TRIPS 2011

Das Laufen in den Bergen setzt einige Grundvo-
raussetzungen voraus. Überprüfen Sie gewissen-
haft, ob sie die Tour ohne gesundheitliches Risiko
bewältigen können. Willkommen sind alle Läufer-
innen und Läufer. Aber es muss ein gewisser
Leistungsstand gegeben sein, damit die Tour nicht
zur gefährlichen Strapaze wird!

**Jeder Teilnehmer muss grundsätzlich über eine
allgemeine alpine Erfahrung verfügen.**

weitere Informationen und
Anmeldung unter:

www.trail-trips.com

TRAIL TRIPS 2011





Das Lauferlebnis in den Bergen!

Mit diesem Angebot bekommen alle Lauf- und Bergfreunde die Möglichkeit, in das mehrtägige Berglaufen reinzuschnuppern und einige anspruchsvolle Etappen zu laufen, ohne sich dabei um Streckenführung, Übernachtung oder Gepäcktransport Gedanken machen zu müssen.

Die **TRAIL TRIPS** bieten verschiedene anspruchsvolle Etappen von A nach B, Übernachtungen in 4 Sterne Hotels, Frühstück, Jause und Abendessen, Gepäcktransport sowie Begleitung durch Berg- und Laufspezialisten.



TRAIL TRIPS

Trip 1 im September

14. – 18. 9. 2011

von Schruns (A) nach Latsch (I)

5 Tagesetappen, 185 km, 10240 hm

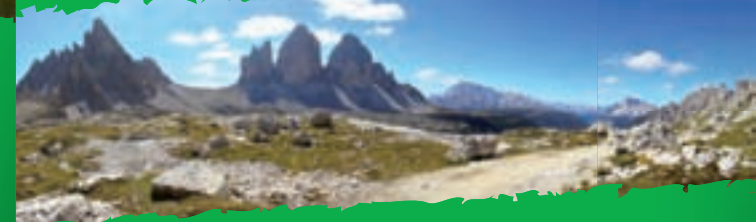


Trip 2 im Oktober

8. – 9. 10. 2011

von Imst (A) nach Samnaun (CH)

2 Tagesetappen, 80 km, 4710 hm



Trip 1 im Oktober

6. – 7. 10. 2011

von Garmisch (D) nach Imst (A)

2 Tagesetappen, 80 km, 4710 hm

Trip 1+2 im Oktober

6. – 9. 10. 2011

von Garmisch nach Samnaun

4 Tagesetappen, 150 km, 10210 hm